

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2022 г.



Меню на «18» 05 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлеты из говядины	100	228,8	34-85
Картофельное пюре	150	137	11-84
Завид с сахаром	200	63	1-50
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	20	40,5	1-33
Яблоко	174	73,87	15-78
			67-97
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Котлеты из говядины	100	228,8	34-85
Картофельное пюре	180	164,7	14-20
Завид с сахаром	200	63	1-50
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			55-22
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп гороховый	20	72	10-89
Щи из свежей капусты со сметаной	250/100	84,7	12-07
Рыба по-европейски	100/100	18,5	27-98
Рис отварной	150	209,4	7-56
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			68-21
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп гороховый	20	72	10-89
Щи из свежей капусты со сметаной	250/100	84,7	12-07
Рыба по-европейски	100/100	18,5	27-98
Рис отварной	200	209,1	10-08
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	50	101,3	3-33
			72-06
Полдник			
Вареные сыворотки	50	24,5	5-20
Сок виноградный	200	107	16-52
			21-72
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание