

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.

Меню на «5» 04 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Тренинг из говядины				50/45	189	34-04
Картофельное пюре 18 мл				150	134	11-84
Чай в молоке 18 мл				200	81	4-58
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-64
Хлеб ржаной				20	10,5	1-33
Яблоко				150	66	13-60
						41-09
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Тренинг из говядины				50/45	189	34-04
Картофельное пюре 18 мл				150	134,2	14-20
Чай с молоком 18 мл				200	81	4-58
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00
Яблоко				150	66	13-60
						44-48
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Цыпленок из свежей капусты 60 смст.				250/5	104,25	13-04
Виточки рыбные				100	123,33	15-14
Рагу овощное				150	232,2	15-13
Кюнгис из сухофруктов				200	113	4-38
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00
Яблоко				150	66	13-60
						66-68
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ	6 кл	Выход	к/кал	Цена
Цыпленок из свежей капусты 60 смст				250/5	104,25	13-04
Виточки рыбные				100	123,33	15-14
Рагу овощное				200	232,2	19-94
Кюнгис из сухофруктов				200	113	4-38
Хлеб пшеничный				60	138,6	4-00
Хлеб ржаной				50	101,3	3-33
Яблоко				150	66	13-60
						43-52
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал	
Тренинг «Рачный»				40	101	3-94
Кисель				200	104	14-59
Дополнительно						
Тренинг «Рачный»				40	101	3-94
Яблоко				150	66	13-60

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *Л*