

Меню на « 4 » 05 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Омлет натуральный со слив. маслом				160/5	317,25	34-17	
Какао с молоком		т/п		200	118,6	11-62	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2-00	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-33	
						49-12	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Омлет натуральный со слив. маслом				160/5	317,25	34-17	
Какао с молоком		т/п		200	118,6	11-62	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33	
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00	
						51-12	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	4-92
Сыр молочный с макаронами т/п					250	181,5	11-94
Котлета из цыпленка					100	388	28-94
Каша перловая					150	135	4-31
Сок яблочный - виноградный					200	46	16-52
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-67
Хлеб ржаной					30	60,45	2-00
							74-30
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ	6 кл	Выход	к/кал	Цена	
Сыр голландский				15	54	4-92	
Сыр молочный с макаронами т/п				250	181,5	11-94	
Котлета из цыпленка				100	388	28-94	
Каша перловая				200	180	5-45	
Сок яблочный - виноградный				200	46	16-52	
Хлеб пшеничный				60	154	4-00	
Хлеб ржаной				50	101,3	3-33	
						78-40	
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал		
Вафли "Тиле-милка"				20	116	2-08	
Молоко кипяченое т/п				200	104	14-63	
						16-71	
Дополнительно							
Вафли "Тиле-милка"				20	116	2-08	
Апельсин				200	64	20-12	

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *А*