

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

« 20 » мая 2021 г.

Меню на « 20 » мая 2021 года Школа № 6

| Завтрак (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
|----------------------------------|--------|--------|-------|
| Сосиски отварные | 75 | 195 | 29-11 |
| Макаронен отварные | 150 | 1684,5 | 3-47 |
| Зай с молоком | 200 | 81 | 3-81 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,3 | 1-78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,5 | 1-18 |
| | | | 39-35 |
| | | | |
| | | | |
| Завтрак (11-18) | Выход | к/кал | Цена |
| Сосиски отварные | 100 | 260 | 38-94 |
| Макаронен отварные | 180 | 202,7 | 4-15 |
| Зай с молоком | 200 | 81 | 3-81 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 2-37 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1-78 |
| | | | 59-05 |
| | | | |
| | | | |
| Обед (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Суп картофель с рыбой консерв | 250/25 | 167,25 | 13-38 |
| Витаминизированный сок | 80 | 18,3 | 22-09 |
| Раци фруктов | 120 | 209,6 | 6-89 |
| Каша из гречки | 200 | 76 | 3-46 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,3 | 2-37 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60,75 | 1-78 |
| | | | 49-97 |
| | | | |
| | | | |
| Обед (11-18 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Суп картофельный с рыбой консерв | 250/25 | 167,25 | 13-38 |
| Витаминизированный сок | 100 | 220 | 27-70 |
| Раци фруктов | 200 | 232,2 | 9-06 |
| Каша из гречки | 200 | 76 | 3-46 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 2-96 |
| Хлеб ржаной | 50 | 101,25 | 2-96 |
| | | | 59-52 |
| | | | |
| | | | |
| Полдник | | | |
| Омлет картофель с маслом | 110 | 214-92 | 20-13 |
| Каша из гречки | 200 | 76 | 3-46 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,3 | 1-78 |
| | | | 25-37 |
| Дополнительно | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Шеф повар



Ответственный за питание

