

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя школа № 6»
 Т.А. Берёзова



Меню на « 18 » 05 2021 г. Школа 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет) Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины			80	183	22-09
Картофельное пюре из м			150	134	6-68
Чай с лимонком			200	61,62	1-95
Хлеб пшеничный			40	69,3	2-37
Хлеб ржано-пшеничный			20	40,5	1-18
					34-24
Завтрак (11-18 лет) Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины			100	228,45	27-70
Картофельное пюре из м			180	164,4	8-02
Чай с лимонком			200	61,62	1-95
Хлеб пшеничный			40	69,3	2-37
Хлеб ржано-пшеничный			30	60,45	1-78
					47-82
Обед (6-10 лет) Б/п	ОВЗ I- II- ГПД	Выход	к/кал	Цена	
Щи из св. капусты со смет		250/5	84,7	5-41	
Рыба тушеная с овощами		100/100	185	22-59	
Рис отварной		150	209,4	5-40	
Компот из сухофруктов		200	113	2-37	
Хлеб пшеничный		50	115,5	2-96	
Хлеб ржано-пшеничный		30	60,45	1-78	
				40-81	
Обед (11-18 лет) Б/п	ОВЗ	Выход	к/кал	Цена	
Щи из св. капусты со смет		250/5	84,7	5-41	
Рыба тушеная с овощами		100/100	185	22-59	
Рис отварной		200	279,6	7-20	
Компот из сухофруктов		200	113	2-37	
Хлеб пшеничный		50	115,5	2-96	
Хлеб ржано-пшеничный		50	101,25	2-96	
				43-49	
Полдник (6-10 лет) ОВЗ	(11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена	
Вафли «Неми-немика»		20	102	1-99	
Кефир		200	100	12-44	
				14-43	
Дополнительно					
Вафли «Неми-немика»		20	102	1-99	

Шеф-повар: *Маша*

Т.А. Берёзова