

УТВЕРЖДАЮ:  
Т.А. Берёзова  
2021 г.

Директор  
«3 сентября»



Меню на « 3 » сентября 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Огурец консервированный	60	84	14-79
Веточка рубленая	100	123,33	12-80
Картофельное пюре	150	137	6-60
Вареный картофель с молоком	200	155,2	9-12
Хлеб пшеничный	30	69,3	1-92
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			44-15
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Масло сливочное	10	66	3-71
Веточки рубленые	100	123,33	12-80
Картофельное пюре	180	164,7	7-91
Вареный картофель с молоком	200	155,2	9-12
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			38-66
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	60	24	8-66
Рассольник домашний со сметаной	250/5	114,5	9-14
Фрикадельки в сметан. соусе	60/60	158	21-87
Картофельное пюре	150	249,8	6-51
Сок яблочный - без сахара	200	104	15-31
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			65-97
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	60	24	8-66
Рассольник домашний со сметаной	250/5	114,5	9-14
Фрикадельки в сметан. соусе	60/60	158	21-87
Картофельное пюре	200	325,1	8-68
Сок яблочный без сахара	200	104	15-31
Хлеб пшеничный	60	138,6	3-84
Хлеб ржаной	40	80,5	2-56
			70-06
Полдник			
Вареный картофель	50	245	6-18
Апельсин	240		22-31
			28-49
Дополнительно			

Шеф повар



Ответственный за питание

