

Директор

« 19 »



И.А. Ветрова  
г.

Меню на « 14 » 12 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета из говядины	100	228,8	38-18
Картофельное пюре	150	137	8-57
чай с сахаром и молоком	200	81	2-65
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	40,5	1-57
			53-87
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Котлета из говядины	100	228,8	38-18
Картофельное пюре	180	164,7	10-21
чай с молоком	200	81	2-65
Хлеб пшеничный	40	69,5	3-02
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
			56-33
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-82
Раба тушеная с овощами	100/100	18,5	37-00
Рис отварной	150	209,2	7-48
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
			63-25
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-82
Раба тушеная с овощами	100/100	18,5	37-00
Рис отварной	180	251,1	9-00
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	50	101,3	3-78
			66-28
Полдник			
Вафли шоколадные	44	236	9-10
сок фруктовый	200	104	19-07
			28-17
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание