

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя школа № 6»
 Т.А. Берёзова



| Меню на « 28 » 02 2022 г. Школа 6 (филиал) | | | | | | |
|--------------------------------------------|--|--|-------|--------|-------|--|
| Завтрак (6-10 лет) Б/п ОВЗ 5-кл | | | Выход | к/кал | Цена | |
| Омлет натуральной со сл. мес. | | | 160/5 | 314,25 | 34-30 | |
| Какао с молоком 7/л | | | 200 | 118,6 | 10-83 | |
| Хлеб пшеничный | | | 30 | 69,3 | 2-00 | |
| Хлеб ржаной | | | 20 | 40,5 | 1-33 | |
| Яблоко | | | 140 | 46 | 12-69 | |
| | | | | | 61-15 | |
| Завтрак (11-18 лет) Б/п ОВЗ 5-кл | | | Выход | к/кал | Цена | |
| Омлет натуральной со сл. мес. | | | 160/5 | 314,25 | 34-30 | |
| Какао с молоком 7/л | | | 200 | 118,6 | 10-83 | |
| Хлеб пшеничный | | | 50 | 115,5 | 3-33 | |
| Хлеб ржаной | | | 30 | 60,25 | 2-00 | |
| Яблоко | | | 140 | 46 | 12-69 | |
| | | | | | 63-15 | |
| Обед (6-10 лет) Б/п ОВЗ I- II- ГПД | | | Выход | к/кал | Цена | |
| Суп овощной | | | 15 | 54 | 4-92 | |
| Суп молочный с макарон. 7/л | | | 250 | 181,5 | 11-96 | |
| Котлета из цыпленка | | | 100 | 388 | 24-15 | |
| Каша перловая | | | 150 | 135 | 4-36 | |
| Сок персиковый | | | 200 | 46 | 16-52 | |
| Хлеб пшеничный | | | 40 | 69,3 | 2-64 | |
| Хлеб ржаной | | | 30 | 60,25 | 2-00 | |
| Яблоко | | | 140 | 46 | 12-69 | |
| | | | | | 85-24 | |
| Обед (11-18 лет) Б/п ОВЗ бкл | | | Выход | к/кал | Цена | |
| Суп овощной | | | 15 | 54 | 4-92 | |
| Суп молочный с макар. 7/л | | | 250 | 181,5 | 11-96 | |
| Котлета из цыпленка | | | 100 | 388 | 24-15 | |
| Каша перловая | | | 200 | 180 | 5-82 | |
| Сок персиковый | | | 200 | 46 | 16-52 | |
| Хлеб пшеничный | | | 40 | 161,4 | 4-64 | |
| Хлеб ржаной | | | 50 | 101,3 | 3-33 | |
| Яблоко | | | 140 | 46 | 12-69 | |
| | | | | | 90-06 | |
| Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет) | | | Выход | к/кал | Цена | |
| Булочка дрожжевая | | | 50 | 160 | 6-52 | |
| Молоко кипяченое 7/л | | | 200 | 104 | 14-63 | |
| | | | | | 21-15 | |
| Дополнительно | | | | | | |
| Булочка дрожжевая | | | 50 | 160 | 6-52 | |

Шеф повар Мауф

Ответственный за питание С.А.Б.