

Директор



РЖДАОС

Берёзов

2022

Меню на « 16 » 02 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рублен из говядины	100	228,8	30-02
Картофельные пюре	150	137	11-22
Зай с сахаром	200	63	1-27
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	20	40,5	1-33
			46-57
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рублен из говядины	100	228,8	30-02
Картофельные пюре	150	164,7	13-46
Зай с сахаром	200	63	1-27
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	30	60,3	2-00
			49-42
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	20	72	10-89
Шни из свиной котлет сосиски	250/15	84,7	10-88
Руба курицы с овощами	100/100	185	28-01
Рис отварной	150	209,4	7-48
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	145,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,3	2-00
			66-94
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	20	72	10-89
Шни из свиной котлет сосиски	250/15	84,7	10-88
Руба курицы с овощами	100/100	185	28-01
Рис отварной	200	209,4	9-95
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	145,5	3-33
Хлеб ржаной	50	101,3	3-33
			70-86
Полдник	Выход	к/кал	Цена
Ватрушка с творогом	75	202	11-37
Молоко кефирное	200	104	13-02
			24-39
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание