

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.

Меню на «15» 02 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Медальоны из говядины с соусом				115/45	287,2	37-94
Картофельное пюре			18 мл	150	137	11-32
Чай с молоком			4 мл	200	81	4-36
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-67
Хлеб ржаной				20	40,5	1-33
						57-62
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Медальоны из говядины с соусом				115/45	287,2	37-94
Картофельное пюре			18 мл	180	164,7	13-58
Чай с молоком			4 мл	200	81	4-36
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00
						61-21
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	17-00
Рисовый суп петербург. со смет. и цукк				250/25/5	104,25	20-48
Биточки рыбные				100	123,33	15-20
Салат овощной				150	232,2	13-33
Компот из сухофруктов				200	113	3-93
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00
						75-27
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	17-00
Рисовый суп петербург. со смет. и цукк				250/25/5	104,25	20-48
Биточки рыбные				100	123,33	15-20
Салат овощной				200	232,2	17-56
Компот из сухофруктов				200	113	3-93
Хлеб пшеничный				40	161,7	4-67
Хлеб ржаной				50	101,3	3-33
						82-77
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал	
Тренинг «Дачный»				40	86	3-94
Хлеб				200	100	14-59
						18-53
Дополнительно						
Тренинг «Дачный»				40	86	3-94

Шеф повар

Маша

Ответственный за питание

В