

Меню на «14» 02 2022 года Школа № 6 (филиал)

| Завтрак (6-10 лет) | Б/п | ОВЗ | 5-кл | Выход | к/кал | Цена | |
|---------------------------|-----|-------------|---------------|-------|--------|-------|-------|
| Омлет натуральной | | | со слив масл. | 160/5 | 317,25 | 34-30 | |
| Какао с яблоком | | | т/н | 200 | 118,6 | 10-83 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 30 | 69,3 | 2-00 | |
| Хлеб ржаной | | | | 20 | 40,5 | 1-33 | |
| Яблоко | | | | 120 | 52,8 | 10-88 | |
| | | | | | | 59-34 | |
| | | | | | | | |
| Завтрак (11-18) | Б/п | ОВЗ | 5-кл | Выход | к/кал | Цена | |
| Омлет натуральной | | | со слив масл. | 160/5 | 317,25 | 34-30 | |
| Какао с яблоком | | | т/н | 200 | 118,6 | 10-83 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 30 | 115,5 | 3-33 | |
| Хлеб ржаной | | | | 30 | 60,75 | 2-00 | |
| Яблоко | | | | 120 | 52,8 | 10-88 | |
| | | | | | | 61-34 | |
| | | | | | | | |
| Обед (6-10 лет) | Б/п | ОВЗ I- | II- | ГПД | Выход | к/кал | Цена |
| Сыр голландский | | | | | 15 | 54 | 7-92 |
| Сыр молочный с макаронами | | | | т/н | 250 | 181,5 | 11-96 |
| Пюре из картофеля | | | | | 100 | 388 | 27-14 |
| Каша перловая | | | | | 150 | 135 | 4-36 |
| Сок яблоко-вишневый | | | | | 200 | 46 | 16-52 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 40 | 69,3 | 2-67 |
| Хлеб ржаной | | | | | 30 | 60,75 | 2-00 |
| Яблоко | | | | | 120 | 52,8 | 10-88 |
| | | | | | | | 83-45 |
| | | | | | | | |
| Обед (11-18 лет) | Б/п | ОВЗ | | | Выход | к/кал | Цена |
| Сыр голландский | | | | | 15 | 54 | 7-92 |
| Сыр молочный с макаронами | | | | т/н | 250 | 181,5 | 11-96 |
| Пюре из картофеля | | | | | 100 | 388 | 27-14 |
| Каша перловая | | | | | 200 | 180 | 5-82 |
| Сок яблоко-вишневый | | | | | 200 | 46 | 16-52 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 40 | 161,7 | 4-67 |
| Хлеб ржаной | | | | | 50 | 101,3 | 3-33 |
| Яблоко | | | | | 120 | 52,8 | 10-88 |
| | | | | | | | 88-24 |
| | | | | | | | |
| Полдник (6-10 лет) | ОВЗ | (11-18 лет) | | | | к/кал | |
| Ватрушка с творогом | | | | | 45 | 202 | 11-40 |
| Молоко кефирное | | | | т/н | 200 | 104 | 14-63 |
| | | | | | | | 26-03 |
| | | | | | | | |
| Дополнительно | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | | | | | 45 | 202 | 11-40 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *[Signature]*