



Меню на «10» _____ Од 2022 года Школа №6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка творожная с повидлом	150/20	370	50-24
Чай с сахаром	200	63	1-27
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-67
			54-18
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка творожная с повидлом	150/20	370	50-24
Чай с сахаром	200	63	1-27
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-67
			54-18
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп овощной со сметаной	250/5	122,96	8-63
Котлеты из индейки	100	388	27-14
Канюта тушёная	150	113	17-27
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-67
Хлеб ржаной	40	69,3	2-67
			62-76
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп овощной со сметаной	250/5	122,96	8-63
Котлеты из индейки	400	388	27-14
Канюта тушёная	200	202	22-90
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-67
Хлеб ржаной	50	101,3	3-33
			67-72
Полдник			
Вафли шоколадные	50	245	5-21
Сок фруктовый	200	104	16-52
			21-72
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание