

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Березова

202 г.

Меню на «10» 02 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Семьёв порционный				25	36	6-84	
Котлета из говядины				100	228,8	30-02	
Картофельное пюре ц.м				150	137	11-32	
Чай с лимоном				200	61,62	2-34	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-67	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-33	
						54-52	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Семьёв порционный				25	36	6-84	
Котлета из говядины				100	228,8	30-02	
Чай с лимоном				200	61,62	2-34	
Картофельное пюре ц.м				180	164,4	13-58	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-67	
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00	
						54-45	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Суп гороховый					15	54	4-92
Цып из светлой капусты со смет.					250/5	84,7	11-00
Рыба тушеная с овощами					100/100	185	28-06
Рис отварной					150	209,4	7-04
Компот из сухофруктов					200	113	3-93
Хлеб пшеничный					60	115,5	4-00
Хлеб ржаной					30	60,45	2-00
							63-98
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Суп гороховый					15	54	4-92
Цып из светлой капусты со семб					250/5	84,4	11-00
Рыба тушеная с овощами					100/100	185	28-06
Рис отварной					200	251,1	9-43
Компот из сухофруктов					200	113	3-93
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-33
Хлеб ржаной					50	101,3	3-33
							67-00
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Ватрушка с творогом				45	202	11-40	
Кефир				200	100	14-59	
							25-99
Дополнительно							
Ватрушка с творогом				45	202	11-40	

Шеф повар

Мауф

Ответственный за питание

[Handwritten signature]