

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.

Меню на « 8 » 02 2022 года Школа № 6 (филиал)

| Завтрак (6-10 лет)                   | Б/п        | ОВЗ                | 5-кл        | Выход        | к/кал        | Цена        |
|--------------------------------------|------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Бюлочки рыбные                       |            |                    |             | 100          | 123,33       | 15-20       |
| Картофельное пюре 1/2 л              |            |                    |             | 150          | 137          | 11-32       |
| Корейский салаток 1/2 л              |            |                    |             | 200          | 155,2        | 9-58        |
| Хлеб пшеничный                       |            |                    |             | 40           | 69,3         | 2-64        |
| Хлеб ржаной                          |            |                    |             | 30           | 60,45        | 2-00        |
| Апельсин                             |            |                    |             | 230          | 64           | 23-13       |
|                                      |            |                    |             |              |              | 63-90       |
| <b>Завтрак (11-18)</b>               | <b>Б/п</b> | <b>ОВЗ</b>         | <b>5-кл</b> | <b>Выход</b> | <b>к/кал</b> | <b>Цена</b> |
| Бюлочки рыбные                       |            |                    |             | 100          | 123,33       | 15-20       |
| Картофельное пюре 1/2 л              |            |                    |             | 180          | 164,7        | 13-58       |
| Корейский салаток 1/2 л              |            |                    |             | 200          | 155,2        | 9-58        |
| Хлеб пшеничный                       |            |                    |             | 50           | 115,5        | 3-33        |
| Хлеб ржаной                          |            |                    |             | 30           | 60,45        | 2-00        |
| Апельсин                             |            |                    |             | 230          | 64           | 23-13       |
|                                      |            |                    |             |              |              | 66-82       |
| <b>Обед (6-10 лет)</b>               | <b>Б/п</b> | <b>ОВЗ I- II-</b>  | <b>ГПД</b>  | <b>Выход</b> | <b>к/кал</b> | <b>Цена</b> |
| Салат из свеклы                      |            |                    |             | 60           | 55,68        | 3-23        |
| Рассольник домашний со сметаной      |            |                    |             | 250/5        | 114,5        | 13-92       |
| Фрикадельки из говядины в смет. соус |            |                    |             | 60/60        | 158          | 22-93       |
| Каша гречневая                       |            |                    |             | 150          | 243,8        | 9-49        |
| Компот из яблок                      |            |                    |             | 200          | 113          | 3-83        |
| Хлеб пшеничный                       |            |                    |             | 40           | 69,3         | 2-64        |
| Хлеб ржаной                          |            |                    |             | 30           | 60,45        | 2-00        |
| Апельсин                             |            |                    |             | 230          | 64           | 23-13       |
|                                      |            |                    |             |              |              | 81-20       |
| <b>Обед (11-18 лет)</b>              | <b>Б/п</b> | <b>ОВЗ</b>         |             | <b>Выход</b> | <b>к/кал</b> | <b>Цена</b> |
| Салат из свеклы                      |            |                    |             | 100          | 92,8         | 6-33        |
| Рассольник домашний со сметаной      |            |                    |             | 250/5        | 114,5        | 13-92       |
| Фрикадельки из говядины в смет. соус |            |                    |             | 60/60        | 158          | 22-93       |
| Каша гречневая                       |            |                    |             | 200          | 325,1        | 12-65       |
| Компот из яблок                      |            |                    |             | 200          | 113          | 3-83        |
| Хлеб пшеничный                       |            |                    |             | 60           | 138,6        | 4-00        |
| Хлеб ржаной                          |            |                    |             | 40           | 80,5         | 2-64        |
| Апельсин                             |            |                    |             | 230          | 64           | 23-13       |
|                                      |            |                    |             |              |              | 89-46       |
| <b>Полдник (6-10 лет)</b>            | <b>ОВЗ</b> | <b>(11-18 лет)</b> |             |              | <b>к/кал</b> |             |
| Варени «Тыш-нышка»                   |            |                    |             | 20           | 129,36       | 2-08        |
| Кефир                                |            |                    |             | 200          | 100          | 14-59       |
|                                      |            |                    |             |              |              | 16-67       |
| <b>Дополнительно</b>                 |            |                    |             |              |              |             |
| Варени «Тыш-нышка»                   |            |                    |             | 20           | 129,36       | 2-08        |
|                                      |            |                    |             |              |              |             |
|                                      |            |                    |             |              |              |             |
|                                      |            |                    |             |              |              |             |

Шеф повар *Мамур*

Ответственный за питание