

Директор

« »



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202__ г.

Меню на « 7 » 02 2012 года Школа № 6 (филиал)

| Завтрак (6-10 лет) | Б/п | ОВЗ | 5-кл | Выход | к/кал | Цена | |
|----------------------------------|-----|-------------|------|--------|-------|--------|--------|
| Каша пшеничная молочная с маслом | | | 7/н | 250/15 | 388,5 | 20-62 | |
| Какао с молоком | | | 7/н | 200 | 118,6 | 10-83 | |
| Йогурт вареный | | | | 40 | 62,8 | 7-34 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 30 | 69,3 | 2-00 | |
| Хлеб ржаной | | | | 20 | 40,5 | 1-33 | |
| | | | | | | 42-12 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Завтрак (11-18) | Б/п | ОВЗ | 5-кл | Выход | к/кал | Цена | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | | | 7/н | 250/15 | 388,5 | 20-62 | |
| Какао с молоком | | | 7/н | 200 | 118,6 | 10-83 | |
| Йогурт вареный | | | | 40 | 62,8 | 7-34 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 50 | 115,5 | 3-33 | |
| Хлеб ржаной | | | | 30 | 41,7 | 2-00 | |
| | | | | | | 44-12 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед (6-10 лет) | Б/п | ОВЗ I- | II- | ГПД | Выход | к/кал | Цена |
| Зеленый горошек | | | | | 60 | 24 | 14-20 |
| Суп лапша домашняя на кур. буль. | | | | | 250 | 115,45 | 5-47 |
| Пюре картофеля | | | | | 100 | 109,5 | 32-02 |
| Канюта тушеная | | | | | 150 | 112,65 | 14-39 |
| Сок персиковый | | | | | 200 | 105,5 | 16-52 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 50 | 115,5 | 3-33 |
| Хлеб ржаной | | | | | 30 | 60,45 | 2-00 |
| | | | | | | | 90-93 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед (11-18 лет) | Б/п | ОВЗ | | | Выход | к/кал | Цена |
| Зеленый горошек | | | | | 60 | 24 | 14-20 |
| Суп лапша домашняя на кур. буль. | | | | | 250 | 115,45 | 5-47 |
| Пюре картофеля | | | | | 100 | 109,5 | 32-02 |
| Канюта тушеная | | | | | 200 | 117,3 | 23-06 |
| Сок персиковый | | | | | 200 | 105,5 | 16-52 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 40 | 161,4 | 4-64 |
| Хлеб ржаной | | | | | 20 | 141,8 | 4-64 |
| | | | | | | | 100-67 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Полдник (6-10 лет) | ОВЗ | (11-18 лет) | | | | к/кал | |
| Ватрушка с творогом | | | | | 45 | 202 | 11-40 |
| Молоко кефирное | | | 7/н | | 200 | 100 | 14-63 |
| | | | | | | | 26-03 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Дополнительно | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | | | | | 45 | 202 | 11-40 |
| Молоко | | | | | 160 | 56 | 14-51 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Шеф повар

Маур

Ответственный за питание

h