

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

« 2022 » г.

Меню на « 3 » 02 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Минутная запеченная в смет. соусе.				80/80	148	24-56	
Картофельное пюре 13.л				150	134	11-22	
Чай с молоком 13.л				200	81	4-36	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-67	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-33	
						44-14	
<b>Завтрак (11-18)</b>	<b>Б/п</b>	<b>ОВЗ</b>	<b>5-кл</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>	
Минутная запеченная в смет. соусе				80/80	148	24-56	
картофельное пюре 13.л				180	164,7	13-46	
Чай с молоком 13.л				200	81	4-36	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33	
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00	
						50-41	
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Б/п</b>	<b>ОВЗ I-</b>	<b>II-</b>	<b>ГПД</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Маринад овощной					60	47,4	3-40
Суп картофельный с макарон.					250	118,25	6-54
Томаты свежие в соусе смет. с том.					160/30	462,03	34-59
Сок яблочно-виноградный					200	46	16-52
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-33
Хлеб ржаной					30	60,45	2-00
							66-68
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Б/п</b>	<b>ОВЗ</b>			<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Маринад овощной					200	119	6-17
Суп картофельный с макаронами					250	118,25	6-54
Томаты свежие в соусе смет. с том.					160/30	462,03	34-59
Сок яблочно-виноградный					200	46	16-52
Хлеб пшеничный					40	161,4	4-67
Хлеб ржаной					50	101,3	3-33
							71-82
<b>Полдник (6-10 лет)</b>	<b>ОВЗ</b>	<b>(11-18 лет)</b>			<b>к/кал</b>		
Вафли "Нелли - неллика"				20	84	2-08	
Кефир				200	100	14-59	
						16-67	
<b>Дополнительно</b>							
Вафли "Нелли - неллика"				20	84	2-08	
Кефир				200	100	14-59	
Чай с молоком				200	61	2-34	

Шеф повар *Мамф*

Ответственный за питание *W*