

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор Т.А. Берёзова  
 « 2 » февраля 2022 г.



Меню на « 2 » февраля 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлетт рублен из говядины	100	228,8	30-02
Картофельное пюре	150	137	11-02
Чай с сахар и лимоном	200	63	2-34
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	20	40,5	1-33
Апельсин	240	80,2	24-14
			71-72
<b>Завтрак (11-18)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Котлетт рублен из говядины	100	228,8	30-02
Картофельное пюре	150	137	11-02
Чай с сахар и лимоном	200	63	2-34
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			50-49
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Суп гороховый	20	72	10-89
Или из свежей капусты со свеклой	250/15	84,7	10-38
Рыба тушеная с овощами	100/100	185	28-01
Рис отварной	150	209,4	6-94
Компот из фруктов	200	113	3-93
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
Апельсин	240	80,2	24-14
			89-62
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Суп гороховый	20	72	10-89
Или из свежей капусты со свеклой	250/15	84,7	10-38
Рыба тушеная с овощами	100/100	185	28-01
Рис отварной	150	209,4	9-25
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	50	101,3	3-33
Апельсин	240	80,2	24-14
			93-26
<b>Полдник</b>			
Вафли шоколадные	50	245	5-20
Сок яблочный-вишня	200	113	15-31
			20-57
<b>Дополнительно</b>			

Шеф повар

Ответственный за питание