

Директор



ТВЕРЖДАЮ:

Берёзова

202__ г.

Меню на « 1 » 02 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Сыр голландский				15	54	7-92	
Морковь из говядины с соусом				115/75	284,2	37-56	
Картофельное пюре				150	137	11-22	
Чай с молоком				200	81	4-36	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-67	
Хлеб ржаной				20	105	1-33	
						65-06	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Сыр голландский				15	54	7-92	
Морковь из говядины с соусом				115/75	284,2	37-56	
Картофельное пюре				180	164,7	13-46	
Чай с молоком				200	81	4-36	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33	
Хлеб ржаной				30	60,75	2-00	
						68-6:	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная					60	59,6	15-12
Рассольник петербург. с цукки и сельд					250/25/5	134,6	20-33
Биточки рыбные					100	123,33	15-22
Рагу овощное					150	232,2	12-78
Коклет из сахарных фруктов					200	113	3-93
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-33
Хлеб ржаной					30	60,75	2-00
							72-6:
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная					60	59,6	15-12
Рассольник петерб. с цукки и сельд					250/25/5	134,6	20-33
Биточки рыбные					100	123,33	15-22
Рагу овощное					200	232,2	16-8:
Коклет из сахарных фруктов					200	113	3-9:
Хлеб пшеничный					40	161,7	4-67
Хлеб ржаной					50	101,3	3-33
							79-4
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	Цена
Творог "Вачный"					40	156	3-94
Кефир					200	100	14-5:
							18-5:
Дополнительно							
Творог "Вачный"					40	156	3-9:
Кефир					200	100	14-5:

Шеф повар Млауц

Ответственный за питание М