

Меню на «24» 12 2021 года Школа № 6 (филиал)



Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Омлет натуральный с маслом 7/н				160,5	314,25	38-49	
Жакао с молоком 7/н				200	118,6	10-36	
Хлеб пшеничный				30	69,3	1-92	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28	
						52-35	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Омлет натуральный с маслом 7/н				160,5	314,25	38-49	
Жакао с молоком 7/н				200	118,6	10-36	
Хлеб пшеничный				50	115,5	2-20	
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92	
						54-27	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Суп голландский					15	54	5-45
Суп молочный с макаронами 7/н					250	181,5	10-14
Пюре из картофеля					100	388	24-90
Салат персиковый					150	135	3-44
Сок персиковый					200	46	15-31
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-56
Хлеб ржаной					30	60,45	1-92
							64-35
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Суп голландский					15	54	5-45
Суп молочный с макаронами 7/н					250	181,5	10-14
Пюре из картофеля					100	388	24-90
Салат персиковый					200	180	5-02
Сок персиковый					200	46	15-31
Хлеб пшеничный					40	167,4	4-48
Хлеб ржаной					50	201,3	3-20
							68-80
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Булочка дорожная					50	160,5	6-14
Молоко пастеризованное 7/н					200	100	13-86
							20-00
Дополнительно							
Булочка дорожная					50	160,5	6-14
Сок персиковый					200	46	15-31
Аппетит					200	68	18-59

Шеф повар

Маму

Ответственный за питание