

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  Т.А. Берёзова  
 «    »    /    / 202   г.



Меню на «24» 12 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Творог из овсянки				50/45	189	36-29
Макаронная отварная				150	148	4-81
Чай с сахаром				200	63	1-20
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56
						44-86
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Творог из овсянки				50/45	189	36-29
Макаронная отварная				200	146	6-41
Чай с сахаром				200	63	1-20
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92
						49-02
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	15-12
Суп крестьянский со сметаной				250/5	121,13	6-94
Миницы рыбной				100	145	14-62
Салат овощной				150	232,2	8-69
Сок абрикосовый				200	105,5	15-31
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				40	81	2-56
						69-44
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	15-12
Суп крестьянский со сметаной				250/5	121,13	6-94
Миницы рыбной				100	145	14-62
Салат овощной				200	232,2	11-41
Сок абрикосовый				200	105,5	15-31
Хлеб пшеничный				40	161,4	4-48
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92
						72-83
Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)					к/кал	
Фрукты замороженные				50	160	6-14
Молоко питьевое 1/2л				200	100	13-86
Яблоко				140	48	12-88
						32-88
Дополнительно						
Фрукты замороженные				50	160	6-14
Сок абрикосовый				200	105,5	15-31
Яблоко				140	48	12-88

Шеф повар Маму

Ответственный за питание