

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.



Меню на «13» 12 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Котлета рубленая из говядины				100	228,8	29-67	
Картофельное пюре в.м				150	134	7-88	
Чай с лимоном				200	61,62	2-06	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28	
						43-45	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Котлета рубленая из говядины				100	228,8	29-67	
Картофельное пюре в.м				150	164,7	9-46	
Чай с лимоном				200	61,62	2-06	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56	
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92	
						45-67	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	5-45
Нале из светлой капусты со смет					250/5	84,7	7-04
Греча тушеная с овощами					100/100	185	22-47
Слив отварной					150	209,4	6-80
Компот из яблок					200	113	3-45
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					30	60,45	1-92
							51-23
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	5-45
Нале из светлой капусты со смет					250/5	84,7	7-04
Греча тушеная с овощами					100/100	185	22-47
Слив отварной					200	251,1	9-07
Компот из яблок					200	113	3-45
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					50	81,3	3-20
							54-78
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Леченье «Сахарное»					20	84	1-49
Сок абрикосовый					200	101	15-31
							16-80
Дополнительно							
Леченье «Сахарное»					20	84	1-49
Сок абрикосовый					200	101	15-31
Апельсин					240	86	22-31

Шеф повар

Маш

Ответственный за питание

*[Signature]*