

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.

Меню на 12 12 2023 года Школа № 6 (Филиал)

| Завтрак (6-10 лет)        | Б/п | ОВЗ         | 5-кл | Выход | к/кал | Цена   |       |
|---------------------------|-----|-------------|------|-------|-------|--------|-------|
| Запеканка из творога      |     |             |      | 150   | 340   | 44-14  |       |
| Чай с сахаром             |     |             |      | 200   | 63    | 1-20   |       |
| Хлеб пшеничный            |     |             |      | 40    | 92,4  | 2-56   |       |
|                           |     |             |      |       |       | 50-96  |       |
|                           |     |             |      |       |       |        |       |
|                           |     |             |      |       |       |        |       |
| Завтрак (11-18)           | Б/п | ОВЗ         | 5-кл | Выход | к/кал | Цена   |       |
| Запеканка из творога      |     |             |      | 200   | 493,3 | 62-88  |       |
| Чай с сахаром             |     |             |      | 200   | 63    | 1-20   |       |
| Хлеб пшеничный            |     |             |      | 40    | 92,4  | 2-56   |       |
|                           |     |             |      |       |       | 66-64  |       |
|                           |     |             |      |       |       |        |       |
|                           |     |             |      |       |       |        |       |
| Обед (6-10 лет)           | Б/п | ОВЗ I-      | II-  | ГПД   | Выход | к/кал  | Цена  |
| Суп из овощей со сметаной |     |             |      |       | 250/5 | 123    | 5-68  |
| Котлета из птицы          |     |             |      |       | 100   | 388    | 24-90 |
| Канюта тушеная            |     |             |      |       | 150   | 112,65 | 8-14  |
| Каша из сухофруктов       |     |             |      |       | 200   | 113    | 3-83  |
| Хлеб пшеничный            |     |             |      |       | 40    | 69,3   | 2-56  |
| Хлеб ржаной               |     |             |      |       | 40    | 87     | 2-56  |
|                           |     |             |      |       |       |        | 44-40 |
|                           |     |             |      |       |       |        |       |
|                           |     |             |      |       |       |        |       |
| Обед (11-18 лет)          | Б/п | ОВЗ         |      |       | Выход | к/кал  | Цена  |
| Суп из овощей со сметаной |     |             |      |       | 250/5 | 123    | 5-68  |
| Котлета из птицы          |     |             |      |       | 100   | 388    | 24-90 |
| Канюта тушеная            |     |             |      |       | 200   | 202    | 10-44 |
| Каша из сухофруктов       |     |             |      |       | 100   | 113    | 3-83  |
| Хлеб пшеничный            |     |             |      |       | 40    | 161,4  | 4-48  |
| Хлеб ржаной               |     |             |      |       | 50    | 101,3  | 3-20  |
|                           |     |             |      |       |       |        | 52-86 |
|                           |     |             |      |       |       |        |       |
|                           |     |             |      |       |       |        |       |
| Полдник (6-10 лет)        | ОВЗ | (11-18 лет) |      |       | к/кал |        |       |
| Булочка дорожная          |     |             |      |       | 50    | 100,5  | 6-14  |
| Кефир                     |     |             |      |       | 200   | 100    | 13-59 |
|                           |     |             |      |       |       |        | 19-73 |
| Дополнительно             |     |             |      |       |       |        |       |
| Булочка дорожная          |     |             |      |       | 50    | 100,5  | 6-14  |
| Яблоко                    |     |             |      |       | 140   | 54     | 12-88 |
|                           |     |             |      |       |       |        |       |
|                           |     |             |      |       |       |        |       |

Шеф повар *Момт*

Ответственный за питание

*[Signature]*