



Директор: А. Берёзова  
 2021 г.

Меню на «21» 12 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зucchini из говядины	50/25	189	36-29
Каша гречневая	150	243,8	8-00
Чай с сахаром	200	63	1-20
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
			48-05
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Зucchini из говядины	50/25	189	36-29
Каша гречневая	200	325,1	10-67
Чай с сахаром	200	63	1-20
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
			37-36
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	60	24	12-13
Суп крестьянский со сметаной	250/5	124,13	6-97
Картофельное пюре	100	145	17-62
Рис отварной	150	209,4	6-80
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	40	87	2-56
			53-11
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	60	24	12-13
Суп крестьянский со сметаной	250/5	124,13	6-97
Картофельное пюре	100	145	17-62
Рис отварной	200	257,1	9-07
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-48
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			50-02
Полдник			
Ватрушка с творогом	75	202	11-43
Молоко стерилизованное	200	104	12-26
			23-69
Дополнительно			

Шеф повар 1/6

Ответственный за питание [Signature]