



Меню на «21» *12* 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Биточки рыбные				100	123,33	12-91	
Картофельное пюре 12.м				150	134	4-88	
Корейский напиток 12.м				200	155,2	9-12	
Хлеб пшеничный				30	69,3	1-92	
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92	
						33-45	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Биточки рыбные				100	123,33	12-91	
Картофельное пюре 12.м				180	164,4	9-46	
Корейский напиток 12.м				200	155,2	9-12	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20	
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92	
						36-61	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы					60	55,68	1-89
Рассольник домашний со смет.					250/5	114,5	9-86
Фрикадельки из говядины в соусе					60/60	158	22-48
Макароны отварные					150		4-81
Компот из яблок					200	113	3-45
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-56
Хлеб ржаной					30	60,45	1-92
							47-27
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы					100	92,8	3-63
Рассольник домашний со смет.					250/5	114,5	9-86
Фрикадельки из говядины в соусе					60/60	158	22-48
Макароны отварные					200		6-41
Хлеб пшеничный					60	138,6	3-84
Хлеб ржаной					40	80,5	2-56
Компот из яблок					200	113	3-45
							52-53
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Леченье "Сахарное"					20	84	1-49
Сок абрикосовый					200	46	15-31
							16-80
Дополнительно							
Леченье "Сахарное"					20	84	1-49
Сок абрикосовый					200	46	15-31

Шеф повар *Мамур*

Ответственный за питание *М*