

УТВЕРЖДАЮ:  
 Т.А. Берёзова  
 202\_\_ г.



Меню на «14» 12 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Творог из творога с рисом и повид				150/20	448	43-10
Чай с сахаром				200	62	1-20
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56
						46-86
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Творог из творога с рисом и повид				200/20	448	56-54
Чай с сахаром				200	62	1-20
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56
						60-30
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Борщ из св. капусты со смет.				250/5	93,48	4-61
Жаркое по-домашнему				50/250	361,4	44-14
Компот из свежих яблок				200	94,6	5-55
Хлеб пшеничный				50	113,5	3-20
Хлеб ржаной				40	81	2-56
						63-06
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Борщ из св. капусты со смет.				250/5	93,48	4-61
Жаркое по-домашнему				50/250	361,4	44-14
Компот из свежих яблок				200	94,6	5-55
Хлеб пшеничный				60	138,6	3-84
Хлеб ржаной				40	141,8	4-48
						65-62
Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)					к/кал	
Леченые и сахарные				20	84	1-49
Сок яблочно-вишневый				200	46	15-31
						16-80
Дополнительно						
Булочка дрожжевая				50	102	6-14
Чай с лимоном				200	61,62	2-06
Сок яблочно-вишневый				200	46	15-31

Шеф повар *Маму*

Ответственный за питание *W*