

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.

Меню на «16» 12 2012 года Школа № 6 (филиал)



Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Минтай запеченный в смет. соусе				80/80	178	22-84
Картофельное пюре			15 кл	150	134	4-88
Чай с лимоном				200	61,62	2-06
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28
						36-65
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Минтай запеченный в смет. соусе				80/80	178	22-84
Картофельное пюре			15 кл	180	164,7	9-46
Чай с лимоном				200	61,62	2-06
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92
						39-51
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Маринад овощной				60	74,4	2-43
Суп картофельный с вермишелью				250	118,25	4-30
Грибы жареные в соусе смет.				160/30	462,03	29-15
Сок яблочно-виноградный				200	76	15-31
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92
						56-61
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Маринад овощной				100	129	4-56
Суп картофельный с вермишелью				250	118,25	4-30
Грибы жареные в соусе смет.				160/30	462,03	29-15
Сок яблочно-виноградный				200	76	15-31
Хлеб пшеничный				70	161,7	4-48
Хлеб ржаной				50	40,3	3-20
						61-00
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал	
Варени «Теле-мелека»				20	104	2-47
Кефир				200	100	13-59
						16-06
Дополнительно						
Варени «Теле-мелека»				20	104	2-47
Чай с лимоном				200	61,62	2-06

Шеф повар Мау

Ответственный за питание