



Меню на «14» 12 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский				15	54	5-45
Тертые из говядины в соусе				115/45	284,2	36-68
Картофельное пюре 15 л				150	134	4-88
Порейный маниток 15 л				200	153,2	9-12
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28
						63-24
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский				15	54	5-45
Тертые из говядины в соусе				115/45	284,2	36-68
Картофельное пюре 15 л				150	164,2	9-46
Порейные маниток 15 л				200	155,2	9-12
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-56
Хлеб ржаной				30	60,45	1-98
						66-55
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	15-12
Рисовый пудинг со смет. и цукк				250/5	104,25	16-46
Биточки рыбные				100	123,33	12-91
Рис отварной				150	44	6-80
Компот из сухофруктов				200	113	3-83
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-56
Хлеб ржаной				30	60,45	1-98
						60-96
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	15-12
Рисовый пудинг со смет. и цукк				250/5	104,25	16-46
Биточки рыбные				100	123,33	12-91
Рис отварной				200	116	9-04
Компот из сухофруктов				200	113	3-83
Хлеб пшеничный				40	167,4	4-48
Хлеб ржаной				50	101,3	3-56
						65-43
Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)					к/кал	
Теченье и сахарное				20	60	1-49
Творог				200	104	13-59
						15-08
Дополнительно						
Теченье и сахарное				20	60	1-49

Шеф повар *Мам.*

Ответственный за питание *М*