



Меню на « 13 » 12 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Омлет натуральный		со св. мас.	7/н	160/5	314,25	38-45	
Жаждо с молоком		7/н		200	118,6	10-36	
Хлеб пшеничный				30	69,3	1-92	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28	
Апельсин				280	112	26-03	
						78-04	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Омлет натуральный		со св. мас.	7/н	160/5	314,25	38-45	
Жаждо с молоком		7/н		200	118,6	10-36	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20	
Хлеб ржаной				30	60,25	1-92	
Апельсин				280	112	26-03	
						79-96	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Суп гороховый					15	54	5-45
Суп молочный с макарон. изд.				7/н	250	181,5	10-14
Компота из фруктов					100	388	24-90
Жама перловая					150	135	3-44
Сок яблочный					200	46	15-31
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-56
Хлеб ржаной					30	60,25	1-92
Апельсин					280	112	26-03
							90-08
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Суп гороховый					15	54	5-45
Суп молочный с макар. изд.				7/н	250	181,5	10-14
Компота из фруктов					100	388	24-90
Жама перловая					200	180	5-02
Сок яблочный					200	46	15-31
Хлеб пшеничный					40	101,8	4-48
Хлеб ржаной					50	101,3	3-20
Апельсин					280	112	26-03
							94-83
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Булочка дрожная					50	160,5	6-14
Молоко какао			7/н		200	104	13-86
							20-00
Дополнительно							
Булочка дрожная					50	160,5	6-14

Шеф повар Маму

Ответственный за питание р