

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.

Меню на « 9 » 12 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Котлетки рубленные из говядины				100	228,8	29-67	
Картофельное пюре из м				150	134	7-88	
Чай с лимоном				200	61,62	2-06	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28	
Яблоко				170	75	15-64	
						39-09	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Котлетки рубленные из говядины				100	228,8	29-67	
Картофельное пюре из м				180	164,7	9-46	
Чай с лимоном				200	61,62	2-06	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56	
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92	
Яблоко				170	75	15-64	
						61-31	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	5-45
Щи из св. капусты со смет.					250/5	84,7	7-04
Рыба тушеная со овощами					100/100	185	22-74
Рис отварной					150	209,4	6-80
Компот из яблок					200	113	3-45
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					30	60,45	1-92
Яблоко					170	75	15-64
							66-87
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	5-45
Щи из св. капусты со смет.					250/5	84,7	7-04
Рыба тушеная с овощами					100/100	185	22-74
Рис отварной					200	251,7	9-04
Компот из яблок					200	113	3-45
Хлеб пшеничный					50	101,3	3-20
Хлеб ржаной					50	68,8	3-20
Яблоко					170	75	15-64
							70-42
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Ватрушка с творогом					45	202	11-43
Молоко кипяченое из м					200	104	12-26
							23-69
Дополнительно							
Ватрушка с творогом					45	202	11-43

Шеф повар *Мещ*

Ответственный за питание *И*