

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.



Меню на « 6 » 12 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом				250/15	388,5	16-04
Какао с молоком			5/11	200	118,6	10-36
Хлеб пшеничный				30	69,3	1-92
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28
Апельсин				260	104	24-14
Медо варенье				40	62,8	9-19
						62-99
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом				250/15	388,5	16-04
Какао с молоком			5/11	200	118,6	10-36
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Апельсин				260	104	24-14
Медо варенье				40	62,8	9-19
						62-99
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский				15	54	5-45
Суп лапша домашняя на к. Бул				250	115,45	4-15
Ваниль отварная				100	109,5	29-15
Каша перловая				150	135	2-72
Сок яблочко-виноградный				200	76	15-31
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56
Хлеб ржаной				30	60,95	1-92
Апельсин				260	104	24-14
						85-43
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский				15	54	5-45
Суп лапша домашняя на к. Бул				250	115,45	4-15
Ваниль отварная				100	109,5	29-15
Каша перловая				200	180	3-63
Сок яблочко-виноградный				200	76	15-31
Хлеб пшеничный				40	161,4	4-48
Хлеб ржаной				40	141,8	4-48
Апельсин				260	104	24-14
						91-12
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал	
Варенье "Лили-липка"				20	106	2-44
Зефир				200	100	13-59
						16-06
Дополнительно						
Варенье "Лили-липка"				20	106	2-44
Зефир				200	100	13-59
Банан				250	234	22-18
Апельсин				260	104	24-14

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *[Signature]*