

Меню на «2» 12 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Минтай запеченный в смет. соусе				80/80	148	22-84	
Картофельное пюре 12 мл				150	134	6-84	
Чай с молоком 12 мл				200	81	4-10	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28	
						34-65	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Минтай запеченный в смет. соусе				80/80	148	22-84	
Картофельное пюре 12 мл				180	164,7	8-21	
Чай с молоком 12 мл				200	81	4-10	
Хлеб пшеничный				50	161,7	3-20	
Хлеб ржаной				30	60,95	1-92	
						40-30	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Маринад овощной					60	44,4	2-43
Суп картофельный с вермишелью					250	250	3-80
Пюре из картофеля в смет. соусе с том.					160/30	162,05	28-35
Компот из сухофруктов					200	113	3-48
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					30	60,95	1-92
							43-48
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Маринад овощной					100	129	4-56
Суп картофельный с вермишелью					250	118,3	3-80
Пюре из картофеля в смет. соусе с том.					160/30	162,05	28-35
Компот из сухофруктов					200	113	3-48
Хлеб пшеничный					40	161,7	4-48
Хлеб ржаной					50	101,3	3-20
							48-44
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Варенье "Нели - нелюка"					20	116,5	2-44
Кефир					200	100	13-59
Мандарин					125	60	16-00
Дополнительно							32-06
Варенье "Нели - нелюка"					20	116,5	2-44
Мандарин					125	60	16-00
Чай с лимоном					200	61,62	2-06

Шеф повар

Ответственный за питание

