

Директор

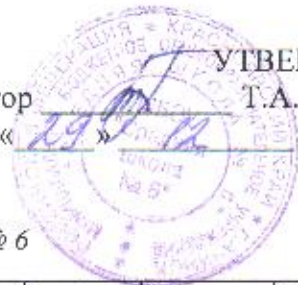
« 29 » 12

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2021 г.

Меню на « 29 » 12 2021 года Школа № 6



Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлет из говядины	100	228,8	29-67
Картофельное пюре	150	137	7-88
Зай с сахаром	200	63	1-20
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
Хлеб ржаной	20	40,5	1-28
			42-59
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Котлет из говядины	100	228,8	29-67
Картофельное пюре	150	164,7	9-46
Зай с сахаром	200	63	1-20
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
Хлеб ржаной	20	60,75	1-92
			44-81
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп гороховый	15	54	5-75
Шш из свеж. капусты со сметан	250/100	84,7	7-04
Рада с овощами	100/100	18,5	22-77
Рис отварной	150	190,4	6-80
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			57-31
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп гороховый	15	54	5-75
Шш из свеж. капусты со сметан	250/100	84,7	7-04
Рада тушеная с овощами	100/100	18,5	22-77
Рис отварной	200	209,4	9-07
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	50	101,3	3-20
			54-86
Полдник			
Варени сметанные	50	245	6-18
Соп из фруктов	200	104	15-31
			21-49
Дополнительно			

Шеф повар 186

Ответственный за питание