

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор Т.А. Берёзова  
 « 7 » 12 2021 г.

Меню на « 7 » 12 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Цыплёнок из говядины	50/75	189	35-10
Каша гречневая	150	287,2	6-96
Чай с сахаром	200	81	1-20
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
			45-88
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Цыплёнок из говядины	50/75	189	35-10
Каша гречневая	200	325,1	9-28
Чай с сахаром	200	81	1-20
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
			48-78
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Огурец консервированный	60	62	10-29
Суп картофельный со сметаной	250/5	121,13	5-78
Картофель отварной	100	145	16-63
Рис отварной	150	209,4	5-46
Сок фруктовый	200	104	15-31
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	40	81	2-56
			59-23
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Огурец консервированный	60	62	10-29
Суп картофельный со сметаной	250/5	121,13	5-78
Картофель отварной	100	145	16-63
Рис отварной	200	251,1	7-28
Сок фруктовый	200	104	15-31
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-48
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			61-69
Полдник	Выход	к/кал	Цена
Ватрушка с творогом	75	202	11-06
Сок фруктовый	200	104	15-31
			26-37
Дополнительно			

Шеф повар



Ответственный за питание