

Директор

«



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2022 г.

Меню на «21» 12 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Витюшки рублене	100	123,33	19-86
Картофельное пюре	150	137	8-51
Каша овсяная с маслом	200	155,7	11-95
Хлеб пшеничный	30	60,75	2-27
Хлеб ржаной	30	40,8	2-27
Яблоко	165	63	17-97
			62-89
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
масло сливочное	10	66	5-01
Витюшки рублене	100	123,33	19-86
Картофельное пюре	180	164,7	10-21
Каша овсяная с маслом	200	155,7	11-95
Хлеб пшеничный	50	155,5	3-78
Хлеб ржаной	30	40,8	2-27
Яблоко	165	63	17-97
			71-05
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Салат из овощей	80	55,68	2-63
Рассольник домашний со сметаной	250/к	144,5	10-55
Приправы в сметане соусе	60/к	158	27-83
Макаронная отварная	150	168,45	8-86
Каша пшеничная	200	113	4-67
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Яблоко	165	63	17-97
			77-80
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Салат из овощей	100	92,8	5-11
Рассольник домашний со сметаной	250/к	144,5	10-55
Приправы в сметане соусе	60/к	158	27-83
Макаронная отварная	180	202,1	10-61
Каша пшеничная	200	113	4-67
Хлеб пшеничный	60	138,6	4-54
Хлеб ржаной	40	80,5	3-02
Яблоко	165	63	17-97
			84-20
Полдник			
Сдоба сгущенная	50	135	
Сок апельсиновый	200	104	19-07
Яблоко	165	63	17-97
Дополнительно			40-13

Шеф повар

Ответственный за питание