


 УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова

Меню на "27" декабря 2022г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голандский				15	54	7,87	
Тефтели из говядины				60/50	143,6	24,28	
Картофельное пюре ц.м.				150	137	8,51	
Чай с молоком ц.м				200	81	5,03	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,02	
Хле ржаной				20	40,5	1,51	
						50,22	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Масло сливочное				10	66	5,01	
Сыр голандский				15	54	7,87	
Тефтели из говядины				60/50	143,6	24,28	
Картофельное пюре ц.м				180	164,7	10,21	
Чай с молоком ц.м.				200	81	5,03	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,78	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,27	
						58,45	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Кукуруза консервированная					60	59,6	17,26
Рассольник петербургский со сметаной					250,5	107,25	9,39
Биточки рыбные					100	123,33	19,86
Рагу овощное					150	232,2	9,73
Компот из сухофруктов					200	113	4,90
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,78
Хлеб ржаной					30	60,75	2,27
							67,19
Обед (11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Кукуруза консервированная					60	59,6	17,26
Рассольник петербургский со сметаной					250/25	134,6	9,39
Биточки рыбные					100	123,33	19,86
Рагу овощное					200	232,2	12,79
Компот из сухофруктов					200	113	4,90
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,29
Хлеб ржаной					50	101,3	3,78
							73,27
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Пряник Дачный				40	202	4,30	
Молоко кипячёное				200	100	14,41	
Яблоко				130	54	14,16	
						32,87	
Дополнительно							
Пряник Дачный				40	202	4,30	
Яблоко				130	54	14,16	

Шеф повар Масис

Ответственный за питание А.Б.