



УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова

Меню на "26" декабря 2022г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Омлет натуральный с маслом т/п				160/5	317,25	41,47	
Кофейный напиток т/п				200	155,2	13,21	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,27	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,51	
Яблоко				130	54	14,16	
						72,62	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Омлет натуральный с маслом т/п				160/5	317,25	41,47	
Кофейный напиток т/п				200	155,2	13,21	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,78	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,27	
Яблоко				130	54	14,16	
						74,89	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голандский					15	54	7,87
Суп молочный с макаронами т/п					250	181,5	13,68
Котлета из цыплят					100	388	32,82
Каша перловая					150	135	3,68
Сок Абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,02
Хлеб ржаной					30	60,75	2,27
Яблоко					130	54	14,16
							82,41
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голандский					15	54,0	7,87
Суп молочный с макаронами т/п					250	181,5	13,68
Котлета из цыплят					100	388	32,82
Каша перловая					180	178	4,42
Сок Абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,29
Хлеб ржаной					50	101,3	3,78
Яблоко					130	54	14,16
							101,09
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Булочка Дорожная				50	160	5,82	
Кефир				200	100	15,72	
						21,54	
Дополнительно							
Булочка Дорожная				50	160	5,82	
Яблоко				130	54	15,72	

Шеф повар Маму

Ответственный за питание А-