

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова



Меню на "21" декабря 2022г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Запеканка из творога с повидлом				150/20	370	53,34	
Чай с сахаром				200	62	1,61	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,02	
						57,97	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Запеканка изтворога с повидлом				200/20	493,3	70,06	
Чай с сахаром				200	62	1,61	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,02	
						74,69	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					60	77,4	4,14
Суп из овощей со сметаной					250/5	122,96	6,59
Котлета из цыплят					100	168,52	32,82
Капуста тушёная					150	112,65	10,97
Компот из кураги					200	113	8,78
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,02
Хлеб ржаной					40	81	3,02
							69,34
Обед (11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					100	129	6,90
Суп из овощей со сметаной					250/5	122,96	6,59
Котлета из цыплят					100	388	32,82
Капуста тушёная					200	117,3	14,41
Компот из кураги					200	113	8,78
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,29
Хлеб ржаной					50	101,3	3,78
							78,57
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Пряник Дачный				40	202	4,30	
Снежок				200	100	19,17	
						23,47	
Дополнительно							
Пряник Дачный				40	202	4,30	
Шоколад молочный				20	202	26,07	

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *Ан*