


 УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Зверёва

Меню на "20" декабря 2022г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Биточки рыбные				100	123,33	19,86	
Картофельное пюре ц.м				150	137	8,51	
Кофейный напиток ц.м				200	155,2	11,18	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,27	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,27	
						44,09	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Масло сливочное				10	66	5,01	
Биточки рыбные				100	123,33	19,86	
Картофельное пюре ц.м				180	164,7	10,21	
Кофейный напиток ц.м				200	155,2	11,18	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,78	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,27	
						52,31	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы					60	55,68	2,63
Рассольник домашний со сметаной					250/5	114,5	10,55
Фрикадельки из говядины в сметанном соусе					60/60	158	27,83
Макароны отварные					150	168,45	8,86
Компот из изюма					200	113	3,83
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,02
Хлеб ржаной					30	60,75	2,27
Апельсин					250	65	25,68
							84,67
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы					100	8,26	5,11
Рассольник домашний со сметаной					250/5	114,5	10,55
Фрикадельки в сметанном соусе					60/60	158	27,83
Макароны отварные					180	202,1	10,61
Компот из изюма					200	113	3,83
Хлеб пшеничный					60	138,6	4,54
Хлеб ржаной					40	80,6	3,02
Апельсин					250	65	25,68
							91,17
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Вафли Ням-нямка				40	202	8,28	
Кефир				200	100	15,72	
						24,00	
Дополнительно							
Вафли Ням- Нямка				40	202	8,28	
Шоколад молочный				20	202	26,07	

Шеф повар

Маму

Ответственный за питание

Ш