

УТВЕРЖАЮ  
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"  
 Т.А. Берёзова

Меню на "19" декабря 2022г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Каша пшённая молочная с маслом т/п				250/15	388,5	20,46	
Какао с молоком т/п				200	118,6	15,26	
Яйцо варёное				40	62,8	10,10	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,27	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,51	
Банан				235	61,6	27,61	
						<b>77,21</b>	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Каша пшённая молочная с маслом т/п				250/15	388,5	20,46	
Какао с молоком т/п				200	118,6	15,26	
Яйцо варёное				40	62,8	10,10	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,78	
Банан				235	61,6	27,61	
						<b>77,21</b>	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп лапша домашняя на курином бульоне					250	115,75	5,12
Цыплята отварные					100	109,5	39,09
Капуста тушёная					150	112,65	10,97
Сок яблочный					200	105	16,55
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,02
Хлеб ржаной					30	60,75	2,27
Банан					235	61,6	27,61
							<b>104,63</b>
Обед(11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	ОВЗ	6КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп лапша домашняя на курином бульоне					250	115,75	5,12
Цыплята отварные					100	109,5	39,09
Капуста тушёная					200	117,3	14,41
Сок яблочный					200	105	16,55
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,29
Хлеб ржаной					70	141,8	5,29
Банан					235	61,6	27,61
							<b>113,36</b>
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Ватрушка с творогом				75	200	12,20	
Молоко кипячёное т/п				200	100	17,06	
						<b>29,26</b>	
Дополнительно							
Ватрушка с творогом				75	200	12,20	
Чай с лимоном				200	62	2,65	

Шеф повар

*Мауф*

Ответственный за питание

*Ж*