

Меню на "16" декабря 2022г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)				Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Пудинг из творога с рисом и повидлом							150/20	366	47,12	
Чай с сахаром							200	63	1,61	
Хлеб пшеничный							40	92,4	3,02	
									<b>51,75</b>	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)				Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Пудинг из творога с рисом и повидлом							200/20	448	61,56	
Чай с сахаром							200	63	1,61	
Хлеб пшеничный							40	92,4	3,02	
									<b>66,19</b>	
Обед (6-10 ЛЕТ)				Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сельдь							25	36	8,36	
Борщ с свежей капусты со сметаной							250/5	93,78	8,80	
Жаркое по-домашнему							50/250	361,36	58,03	
Компот из свежих яблок							200	97,7	7,05	
Хлеб пшеничный							50	115,5	3,78	
Хлеб ржаной							40	81	3,02	
									<b>89,04</b>	
Обед (11-18 ЛЕТ)				Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сельдь							25	36	8,36	
Борщ из свежей капусты со сметаной							250/5	93,78	8,80	
Жаркое по-домашнему							50/250	361,36	58,03	
Компот из свежих яблок							200	97,7	7,05	
Хлеб пшеничный							60	138,6	4,54	
Хлеб ржаной							70	141,8	5,29	
									<b>92,07</b>	
Полдник				ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Булочка Дорожная							50	160	5,82	
Молоко кипяченое и.м.							200	104	14,41	
									<b>20,23</b>	
Дополнительно							ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Булочка Дорожная							50	160	5,82	
Сок абрикосовый							200	76	19,07	
Шоколад молочный							20	202	26,07	

Шеф повар

*М.М.М.*

Ответственный за питание

*В.В.В.*