



Меню на "12" декабря 2022г.

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Омлет натуральный с маслом т/п				160/5	317,25	41,49	
Какао с молоком т/п				200	118,6	15,30	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,27	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,51	
Яблоко				150	66	16,34	
						76,91	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Омлет натуральный с маслом т/п				160/5	317,25	41,49	
Какао с молоком т/п				200	118,6	15,30	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,78	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,27	
Яблоко				150	66	16,34	
						79,18	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский					15	54	7,87
Суп молочный с макаронами т/п					250	181,5	13,73
Котлета из фарша					100	388	32,82
Каша перловая					150	135	3,68
Сок Абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,02
Хлеб ржаной					30	60,75	2,27
Яблоко					150	66	16,34
							85,07
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский					15	54,0	7,87
Суп молочный с макаронами т/п					250	181,5	13,73
Котлета из фарша					100	388	32,82
Каша перловая					180	178	4,42
Сок Абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,29
Хлеб ржаной					50	101,3	3,78
Яблоко					150	66	16,34
							103,32
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Булочка Дорожная				50	160	5,82	
Молоко кипяченое т/п				200	104	17,15	
						22,97	
Дополнительно							
Булочка Дорожная				50	160	5,82	
Яблоко				150	66	16,34	

Шеф повар

Маслу

Ответственный за питание

Д