



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Е.А. Березина

Меню на "9" декабря 2022г. МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Гуляш из говядины				50/75	240	49,31	
Макаронны отварные				150	168,45	8,86	
Чай с сахаром				200	63	1,61	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,02	
						62,80	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Гуляш из говядины				50/75	240	49,31	
Макаронны отварные				180	202,1	10,61	
Чай с сахаром				200	63	1,61	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,78	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,27	
						67,58	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					60	77,4	4,14
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	7,64
Шницель рыбный					100	145	25,83
Картофельное пюре н.м					150	137	8,52
Компот из сухофруктов					200	113	4,90
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,78
Хлеб ржаной					30	81	2,27
							57,08
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					100	129	6,9
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	7,64
Шницель рыбный					100	145	25,83
Картофельное пюре н.м					180	164,7	10,22
Компот из сухофруктов					200	113	4,90
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,29
Хлеб ржаной					30	60,75	2,27
							63,05
Подшик	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)			ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Ватрушка с творогом					75	202	12,20
Сок яблочный					200	76	16,55
							28,75
Дополнительно							
Булочка Дорожная					50	160	5,82
Сок яблочный					200	76	16,55
Банан					200	65	23,50

Шеф повар

Мамур

Ответственный за питание

Ш