

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2022 г.

Меню на «27» 04 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлет из говядины	100	228,8	30-11
Картофельные пюре	150	137	11-84
Зай с лимонной	200	63	2-56
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	20	40,5	1-33
			48-51
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Котлет из говядины	100	228,8	30-11
Картофельные пюре	180	137	14-20
Зай с лимонной	200	164,7	2-56
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			57-54
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Сыр голландский	20	72	10-89
Шу из свежей капусты со смет	250/5	84,7	13-07
Раба тушен с овощами	100/100	18,5	28-08
Рис отварной	150	209,4	7-56
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			69-31
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Сыр голландский	20	72	10-89
Шу из свежей капусты со смет	250/5	84,7	13-07
Раба тушен с овощами	100/100	18,5	28-08
Рис отварной	200	209,4	10-08
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	50	104,3	3-33
			73-16
Полдник			
Варен сметане	50	24,5	5-20
молоко сквашенное	200	104	13-02
			18-22
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание