

Меню на «19» 04 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Творожки из творога в соусе				115/45	284,2	34-89
Картофельное пюре 13 м				150	134	11-84
Чай с молоком 13 м				200	81	4-36
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-64
Хлеб ржаной				20	40,5	1-33
						58-09
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Творожки из творога в соусе				115/45	284,2	34-89
Картофельное пюре 13 м				180	164,7	14-20
Чай с молоком 13 м				200	81	4-36
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00
						61-78
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	16-04
Рассольник петербургский со смет				250/5	104,25	12-82
Биточки рыбные				100	123,33	15-14
Рис отварной				150	209,4	4-56
Компот из сухофруктов				200	113	4-38
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00
						61-33
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	16-04
Рассольник петербургский со смет				250/5	104,25	12-82
Биточки рыбные				100	123,33	15-14
Рис отварной				200	251,1	10-08
Компот из сухофруктов				200	113	4-38
Хлеб пшеничный				40	161,4	4-64
Хлеб ржаной				50	101,3	3-33
						66-52
Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)					к/кал	
Тренинг "Дачный"				40	116	3-94
Кефир				200	100	14-59
						18-53
Дополнительно						
Тренинг "Дачный"				40	116	3-94

Шеф повар *Мам*

Ответственный за питание *А*