

Меню на «15» 04 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Тренинг из овсянки				50/45	189	36-85
Каша гречневая				150	243,8	9-44
Чай с сахаром				200	63	1-24
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-64
						50-23
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Тренинг из овсянки				50/45	189	36-85
Каша гречневая				200	325,1	12-59
Чай с сахаром				200	63	1-24
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00
						56-04
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- III	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	16-04
Суп крестьянский со сметаной				250/5	121,13	11-06
Виточки рыбные				100	123,33	15-14
Салат овощной				150	232,2	14-93
Сок яблочно-виноградный				200	46	16-52
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33
Хлеб ржаной				40	81	2-64
						79-45
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	16-04
Суп крестьянский со сметаной				250/5	121,13	11-06
Виточки рыбные				100	123,33	15-14
Салат овощной				200	232,2	19-40
Сок яблочно-виноградный				200	46	16-52
Хлеб пшеничный				40	161,4	4-64
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00
						85-19
Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)					к/кал	
Тренинг «Дачный»				40	115	3-94
Молоко кипяченое ц. и				200	100	13-02
						16-96
Дополнительно						
Тренинг «Дачный»				40	115	

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание