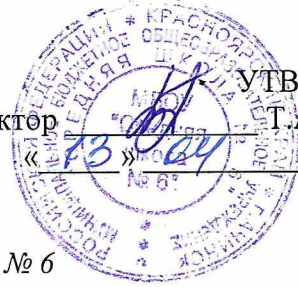


Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2022 г.

Меню на «13» апреля 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета из говядины	100	228,8	30-01
Картофельное пюре	150	137	11-84
Зап с сахаром и маслом	200	6,5	2-56
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	20	40,5	1-33
Апельсин	210	64,4	21-12
			69-53
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Котлета из говядины	100	228,8	30-01
Картофельное пюре	180	164,7	14-20
Зап с сахаром и маслом	200	6,5	2-56
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			57-44
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп голландский	20	72	10-89
Шш из свежей капусты со смет	250/5	84,7	12-95
Рыба тушен с овощами	100/100	185	24-89
Рис отварной	150	209,4	7-56
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
Апельсин	210	64,4	21-12
			90-12
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп голландский	20	72	10-89
Шш из свежей капусты со смет	250/5	84,7	12-95
Рыба тушен с овощами	100/100	185	24-89
Рис отварной	200	209,4	10-08
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	50	101,3	3-33
			72-85
Полдник			
Варенки сметанные	50	245	5-20
Молоко кипяченое	200	104	13-02
			18-22
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание