



Меню на «14» 04 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом				250/15	388,5	20-49
Какао с молоком			15,1	200	118,6	11-09
Молоко вареное				40	62,8	7-34
Хлеб пшеничный				30	69,3	2-00
Хлеб ржаной				20	40,5	1-33
Яблоко				160	56	14-51
						56-46
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом				250/15	388,5	20-49
Какао с молоком			7/2	200	118,6	11-09
Молоко вареное				40	62,8	7-34
Хлеб пшеничный				30	69,3	2-00
Хлеб ржаной				20	40,5	1-33
Яблоко				160	56	14-51
						56-46
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Суп лапша домашней на кур. буль.				250	115,8	5-54
Картофель отварной				100	109,5	34-38
Картофель отварной				150	112,65	23-45
Картофель тушеный				200	113	3-83
Котлет из мяса				40	69,3	2-64
Хлеб пшеничный				30	69,45	2-00
Хлеб ржаной				160	56	14-51
Яблоко						86-41
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Суп лапша домашней на кур. буль.				250	115,8	5-54
Картофель отварной				100	109,5	34-38
Картофель отварной				200	114,3	31-55
Картофель тушеный				200	113	3-83
Котлет из мяса				40	161,4	4-64
Хлеб пшеничный				40	111,8	4-64
Хлеб ржаной				160	56	14-51
Яблоко						99-78
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал	
Булочка дорожная				50	160	6-41
Черника				200	100	14-59
						21-30
Дополнительно						
Булочка дорожная				50	160	6-41

Шеф повар *Масу*

Ответственный за питание