Утверждаю
Директор МКУ СШ № 6 _____
(Ф.И.О)
«6» 04 2021 г

Меню на «6» 04 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Тушеное из говядины	50/75	189	32-91
Каша гречневая	150	243,8	6-36
Чай с сахаром	200	63	1-11
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-37
			42-75
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Тушеное из говядины	50/75	189	32-91
Каша гречневая	150	243,8	6-36
Чай с сахаром	200	63	1-11
Хлеб пшеничный	50	115,5	2-96
			43-34
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Огурец консервированный	60	8,4	10-55
Суп картофельный со мясом	250/5	121,13	5-66
Филе рыбы с маслом	100/5	145	17-60
Рис отварной	150	209,4	5-40
Сок яблочный	200	76	8-06
Хлеб пшеничный	50	115,5	2-96
Хлеб ржаной	40	81	2-37
Печенье сахарное	50	224	3-70
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена 56-24
Огурец консервир	60	8,4	10-55
Суп картофельный со мясом	250/5	121,13	5-66
Филе рыбы с маслом	100/5	145	17-60
Рис отварной	200	249,6	7-20
Сок яблочный	200	76	8-06
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-14
Хлеб ржаной	30	60,75	1-78
Печенье сахарное	50	224	3-70
Полдник			58-69
Фрукты	70		5-25
Сок фруктовый	200		8-0
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание