



Меню на « 30 » 04 2021 г. Школа 6 (филиал)						
<b>Завтрак (6-10 лет) Б/п ОВЗ 5-кл</b>			<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>	
Каша пшеничная молочн. с мае			200/10	284,4	11-23	
Яйцо вареное			40	62,8	7-44	
Какао с молоком к.м			200	118,6	7-38	
Хлеб пшеничный			30	69,3	1-48	
Хлеб ржано-пшеничный			20	40,5	1-18	
Яблоко			140	65,49	15-81	
					44-85	
<b>Завтрак (11-18 лет) Б/п ОВЗ 5-кл</b>			<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>	
Каша пшеничная молочн. с мае			200/10	284,4	11-23	
Яйцо вареное			40	62,8	7-44	
Какао с молоком к.м			200	118,6	7-38	
Хлеб пшеничный			50	115,5	2-96	
Хлеб ржано-пшеничный			30	60,45	1-48	
Яблоко			140	65,49	15-81	
					46-63	
<b>Обед (6-10 лет) Б/п ОВЗ I- II- ГПД</b>			<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>	
Сыр голландский			15	54	5-81	
Суп картофельный с фрикадельками			250/25	148,5	14-24	
Соусы отварные			45	195	29-11	
Макаронные отварные			150	168,45	3-44	
Компот из сухофруктов			200	113	2-34	
Хлеб пшеничный			50	115,5	2-96	
Хлеб ржано-пшеничный			30	60,45	1-48	
					59-44	
<b>Обед (11-18 лет) Б/п ОВЗ</b>			<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>	
Сыр голландский			15	54	5-81	
Суп картофельный с фрикадельками			250/25	148,5	14-24	
Соусы отварные			100	260	38-94	
Макаронные отварные			180	202	4-15	
Компот из сухофруктов			200	113	2-34	
Хлеб пшеничный			40	161,4	4-14	
Хлеб ржано-пшеничный			50	101,25	2-96	
					72-61	
<b>Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)</b>			<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>	
Булочка дрожная			50	160,5	4-35	
Сок яблочный			200	46	14-93	
					19-28	
<b>Дополнительно</b>						
Булочка дрожная			50	160,5	4-35	