

Директор

« 29 » 04

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2021 г.

Меню на « 29 » 04 2021 года Школа № 6

| Завтрак (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
|--------------------------|-------|--------|-------|
| Соемса отварная | 75 | 195 | 29-14 |
| Макарона отварные | 150 | 168,45 | 3-47 |
| Зап с мясной колбасой | 200 | 89 | 3-81 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,1 | 1-78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,5 | 1-18 |
| | | | |
| | | | |
| Завтрак (11-18) | Выход | к/кал | Цена |
| Соемса отварная | 100 | 260 | 38-94 |
| Макарона отварные | 180 | 202,4 | 4-15 |
| Зап с мясной колбасой | 200 | 89 | 3-81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,4 | 2-37 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60,75 | 1-78 |
| | | | 57-05 |
| | | | |
| | | | |
| Обед (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Сельдь с маслом | 25/10 | 64,3 | 6-50 |
| Суп картош с рыбн консер | 250 | 167,25 | 13-38 |
| Витамини из говядины | 80 | 183 | 22-09 |
| Рагу овощное | 150 | 209,6 | 6-85 |
| Сок яблочный | 200 | 76 | 8-06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,3 | 2-37 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60,75 | 1-78 |
| Яблоко | 190 | | 17-67 |
| | | | 78-74 |
| Обед (11-18 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Суп картош с рыбн консер | 250 | 167,25 | 13-38 |
| Витамини из говядины | 100 | 220 | 27-70 |
| Рагу овощное | 200 | 76 | 9-01 |
| Сок яблочный | 200 | 202,2 | 8-06 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 2-96 |
| Хлеб ржаной | 50 | 101,25 | 2-96 |
| | | | 17-67 |
| | | | 81-74 |
| | | | |
| Полдник | | | |
| Омлет с мас | 110 | 214,92 | 20-13 |
| Сок яблочный | 200 | 76 | 8-06 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 60,75 | 1-78 |
| | | | 29-97 |
| | | | |
| Дополнительно | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Шеф повар



Ответственный за питание

